

CAMP DE KICKBOXING 2017 APPRENDRE ET AMELIORER LE KICKBOXING

Camp d'une semaine pour tous niveaux, de débutants à compétiteurs. Programmes d'entrainement des plus grandes salles de kickboxing dans le monde. Cardio, techniques, musculation dans un cadre sympa avec des moniteurs motivants et encourageants.

RESPONSABLE DU CAMP

Lionel ROSSINI (à droite), ceinture noire de kickboxing. 30 ans de pratique et enseignement. A perfectionné ses techniques avec de multiples champion du Monde; Ernesto Hoost, Fabio Pinca, Yohan Lidon, Fred Royers, Christophe Pruvost et Carl Emery pour en mentionner quelques uns.

INSCRIS-TOI MAINTENANT SUR COMBATCORNER.CH (PLACES LIMITÉES) RENSEIGNEMENTS AU 079 796 33 95



SEMAINES

- 1. DU LUNDI 3 AU VENDREDI 7 JUILLET
- **2.** DU LUNDI 10 AU VENDREDI 14 JUILLET
- **3.** DU LUNDI 21 AU VENDREDI 25 AOUT

HORAIRE

ACCUEIL DÈS 07:30 FIN 17:30

LIEU

SALLE DE KICKBOXING DES LIBELLULES, 1 CHEMIN CHATEAU-BLOCH, GENEVE

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

20 PERSONNES PAR SEMAINE

TARIF

CHF 499.- PAR SEMAINE REPAS DE MIDI INCLU. A PARTIR DE 10 ANS.

MATERIEL OBLIGATOIRE

GANTS, PROTEGE JAMBES, PROTEGE DENTS ET CORDE A SAUTER (rabais sur combatcorner.ch)

inscription sur le site combatcorner.ch

FAIRNESS, FITNESS ET FUN POUR DÉBUTANTS ET COMPÉTITEURS DÈS 10ANS!